



## Module 2

### Abhyanga Perfectionnement

Modalités d'inscription:  
avoir suivi le module 1

Dates & tarif:

19-20-21 Février 2021

9h-17h

390 € - 3 jours

21h de formation

Certificat de formation remis à la fin du stage

## MASSAGE ABHYANGA PERFECTIONNEMENT

**Savoir adapter son massage abhyanga à la personne, à la saison et aux déséquilibres présents afin de rétablir l'harmonie des énergies subtiles.**

### AU PROGRAMME

Journées alternant des pratiques de méditation & yoga pour se préparer au massage - la théorie & la pratique en binômes du massage.

### EN THÉORIE

- Test de constitution & anamnèse
- Massage, dosha & saisons
- Vata : ses déséquilibres & ses besoins, techniques spécifiques pour vata & bienfaits, huiles de massage adaptées
- Pitta : ses déséquilibres & ses besoins, techniques spécifiques pour pitta & bienfaits, huiles de massage adaptées
- Kapha : ses déséquilibres & ses besoins, techniques spécifiques pour kapha & bienfaits, huiles de massage adaptées
- Énergie & anatomie subtile

### EN PRATIQUE

- Auto massage : activer son énergie interne
- 3 protocoles de massage Abhyanga adaptés aux 3 doshas
- Initiation aux points marma
- initiation à la lithothérapie pour les chakras