

Massage Abhyanga

Elimine les toxines – équilibre les
dosha – dynamique

1h : 60 €



Massage traditionnel ayurvédique, l'abhyanga est un massage de tout le corps à l'huile chaude. Dynamique et décontractant il amène à un profond relachement des tensions physiques et mentales. Harmonisant, il permet de rééquilibrer les 3 doshas (vata-pitta-kapha) et d'activer l'énergie. Les grands mouvements fluides et les huiles de massages stimule l'organisme et aide à l'élimination des toxines.

Un massage à la fois relaxant et stimulant

La façon de masser: le rythme, la pression, et les huiles de massages sont adaptés en fonction de la personne qui reçoit.

Une personne unique : un massage unique

Sur RDV à Anahata
Avec Elsa, Isaline ou Audrey

Du lundi au samedi