



Chi Nei Tsang

Modalités d'inscription:

Ouvert à tous

Dates & tarif:

Module 1 : 24-25 octobre 2020

Module 2 : 5-6 décembre 2020

Module 3 : 27-28 Février 2021

9h-17h

260€ par module

14h de formation/module

Certificat de formation remis à la fin du stage

CHI NEI TSANG MASSAGE TAOÏSTE DU VENTRE

Le Chi Nei Tsang est une approche holistique du corps par le massage selon des concepts taoïstes anciens. Le ventre est désigné dans la médecine chinoise comme le second cerveau de notre corps. Les Taoïstes considèrent qu'il est le siège de nos émotions. Le Chi Nei Tsang, dérivé du Qi Qong, est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions

MODULE 1

- Introduction à la médecine chinoise - Le chi nei tsang, définition et histoire - Les bienfaits du CNT - Vision taoïste de la nature et de l'univers - les organes internes & système digestif - le Tao curatif et le CNT - Le tan tien - Contre indications - Lecture du nombril - Ouvrir les portes des vents - Pratique de la « toilette énergétique » - Activer le péristaltisme

MODULE 2

- Pratique de 6 sons taoïstes - Protection et préparation - Le pakua - - Détente du diaphragme - Détoxification des organes - Les points CNT - Méditation du sourire intérieur

MODULE 3

- Les 6 sons guérisseurs suite- Révision des techniques - Détoxification des organes (suite) - harmonisation des pouls - Les points CNT - Méditation taoïste