



---

## TRÉSORS D'ASIE MASSAGE DU VISAGE JAPONAIS LIFTING & ENERGIE

---

Le massage japonais du visage, un sublime mélange de beauté et d'énergétique.

L'esprit du massage à la japonaise réside dans la "ritualisation" de la séance, la douceur et lenteur de ses mouvements, et ses diverses techniques. Telle une cérémonie, avec respect et présence, le déroulement de la séance est codifié. Les sens sont mis en éveil !

### AU PROGRAMME

#### Rituel des sens

#### EN THÉORIE

- Histoire & tradition des massages au Japon
- Vertus du massage
- Rituel des sens
- Les méridiens et points sur le visage
- Utilisation du Ridoki en jade
- Les huiles de massages

#### EN PRATIQUE

- Préparation & nettoyage du visage
- Oshibori : L'application de serviettes chaudes
- Le massage visage 45mn
- Stimulation des points d'acupuncture pour réguler l'énergie dans tout le corps.
- Approche intuitive, écoute palpatoire
- Initiation à l'auto massage visage japonais

Toute la délicatesse du Japon  
dans un massage doux et ritualisé

## Trésors d'Asie Module 1 Massage visage Japonais

Modalités d'inscription:  
Ouvvert à tous

Dates & tarif:  
27-28 Mars 2021  
9h-17h

260 € - 2 jours  
14h de formation

Certificat de formation remis en fin de stage