



---

## SAUNDARIYA MODULE 2 SHIROCHAMPI & BEAUTÉ DES CHEVEUX SELON L'AYURVEDA

---

« Soigner ses cheveux, c'est nourrir son corps, et le rendre propice à l'amour, le revitalisés et lui conférer propreté et beauté » Charaka samhita V99

Apprendre un protocole de massage crânien et les rituels de beauté pour des cheveux sains et brillants au naturel

### AU PROGRAMME

#### EN THEORIE

- Les besoins physiologiques des cheveux
- Symbolique des cheveux
- Types de cheveux selon les doshas (constitution & déséquilibres)
- Les différents problèmes de cheveux selon l'Ayurveda
- Traitements du cuir chevelu et de la tête
- Sadhana de la beauté des cheveux : Rituels pour Vata, pita, kapha (auto-massage de la tête & soins quotidiens)
  
- Beauté intérieure : Le sommeil selon l'Ayurveda & yoga nidra - l'importance de la respiration.
- Beauté de l'âme : Olfactothérapie

THÉORIE LUDIQUE : Connaître, sentir, toucher les différentes huiles, poudres traditionnelles, hydrolats, plantes... et leur utilisation pour la chevelure

#### EN PRATIQUE

- Massage crânien shirochampi énergisant à l'huile

beauté ayurvédique

Shirochampi & beauté des  
cheveux

### Modalités d'inscription:

Ouvert à tous, il est préférable  
d'avoir suivi saundariya module 1

### Dates & tarif:

18 & 19 Juillet 2020

9h-17h

260 € - 2 jours

14h de formation

Certificat de formation remis à la fin du stage