



Trésors d'Asie Module 2 Beauté & énergie

Modalités d'inscription:

Ouvert à tous

Dates & tarif:

5-6 Juin 2021

9h-17h

260 € - 2 jours

14h de formation

Certificat de formation remis en fin de stage

TRÉSORS D'ASIE BEAUTÉ & ENERGIE MODULE 2

L'Asie nous dévoile ses secrets de longévité, de santé, d'équilibre et de beauté : approfondir ses connaissances et techniques à travers un savoir ancestral (Vietnam, Chine, Japon ..)

AU PROGRAMME

EN THÉORIE

- L'art du "SAho" layering japonais
- Les vertus du Guasha
- Lecture du visage : schéma des organes sur le visage selon la médecine traditionnelle chinoise
- Rides & symbolique
- Découvrir les bienfaits de la réflexologie faciale vietnamienne : le réflexo-drainage
- les outils Dien Chan pour la beauté

EN PRATIQUE

- Pratique des 12 massages matinaux (Dien chan)
- Pratique d'un auto massage visage japonais 20mn
- Techniques supplémentaires pour le massage du visage
- Utilisation des différents outils de réflexologie faciale sur le visage